

ПРЕЗЕНТАЦИЯ «ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ»



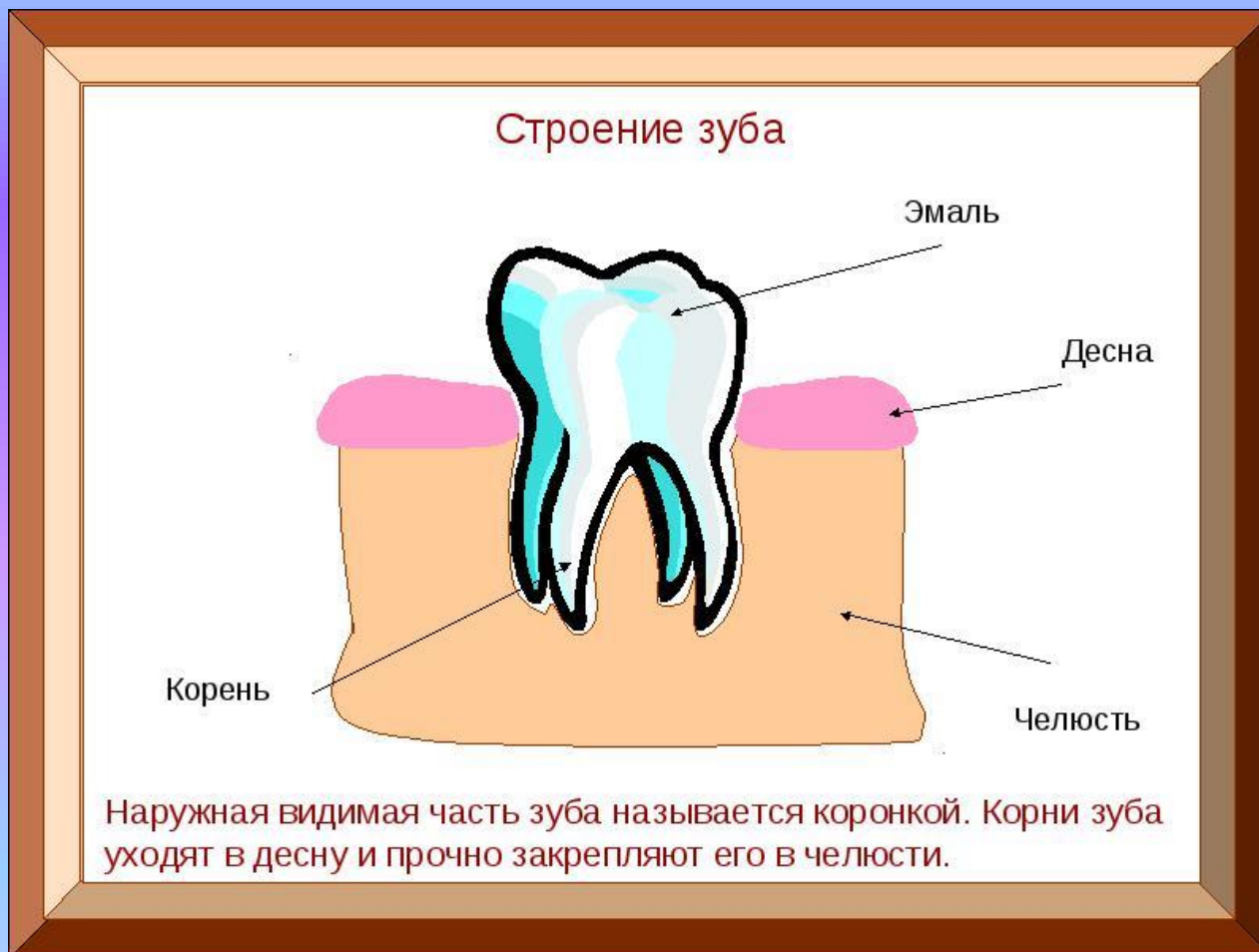
Подготовила
Воспитатель
МДОУ «Детский сад №22»
Уракова Татьяна Сергеевна

УЛЫБКА

**КРАСИВАЯ УЛЫБКА-ЭТО ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ
И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ**



СТРОЕНИЕ ЗУБА



Продукты вредные для зубов





**Чтобы не болели зубы и не воспалялись
дёсны, нужно правильно питаться**



Правила, которые должен знать каждый

- - Полощи зубы теплой водой после каждого приема пищи;
- - Чисти зубы утром после завтрака и перед сном;
- - Обязательно 2 раза в год посещай зубного врача - стоматолога;
- - Не ешь очень горячую и очень холодную пищу;
- - Никогда не грызи твердые предметы.



Чтобы зубы были здоровы



ГИГИЕНА

- Чисти зубы 2 раза в день
- Ешь здоровую пищу
- Меняй зубную щётку каждые 3 месяца
- Посещай стоматолога 2 раза в год
- Не грызи орехи, ручки, ногти и твёрдые предметы



Вот, что любит наш Зубик

Мы должны всегда помнить, что зубы вы должны чистить только своей щеткой, которую следует хранить в чистоте, хорошо промытую.





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!